

ORGANIZAN:

- EXMO AYTO SANTOVENIA DE LA VALDONCINA
- CLUB DEPORTIVO LOS PONJALES QUINTANA DE RANEROS

Lugar: Campo de Fútbol de Quintana de Raneros.

Fecha: 16 de Febrero de 2020.

Hora: 12:30

REGLAMENTO:

1- Definición:

El "IX Cross Popular Quintana de Raneros" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la quinta de las cinco pruebas puntuables de la "IX Liga de Cross Popular Interval".

2- Formato de Carrera y Categorías:

Se disputará a carrera única sobre una distancia de 9000m. resultado de dar **3 vueltas** a un circuito de **3000 m**.

El recorrido será **campo a través, caminos de tierra** y una zona en la que habrá que **cruzar un reguero por vuelta**. Si la climatología de los

días previos impide el paso por dicho reguero, se estudiaría la modificación del recorrido así como el cambio del número de vueltas de 3 a 4 si el circuito se acorta.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 Mayores de 60 años	F-60 Mayores de 60 años

*Nota: Cumplidos durante el año 2019.

3- Premios:

Recibirán trofeos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos). Además recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada una de las categorías reconocidas en este reglamento (tanto en categoría masculina como femenina).

4- Horarios:

12:30 Cross Popular.

14:00 Entrega de trofeos

5- Inscripciones:

Puntos de Inscripción:

-Carrera Popular.

León:

En **Impresiones Papelería** (www.facebook.com/impre15/) en Calle Sinaloa 12 Bajo.
Tfno 987086099. León).

A través de las páginas web:

www.intervalnolimits.com y

www.ligacrossinterval.com

Datos necesarios para inscripción:

Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

Indicar si está apuntado a la VIII Liga Leonesa de Cross Popular

Coste de Inscripción: 9€ (Carrera Popular)

Fecha límite de inscripción:

Sábado 15 de febrero de 2020 hasta las 14:00 horas.

6- Entrega de dorsales:

Los dorsales se entregarán desde las 10:30 hasta las 11:30 del mismo día de la prueba en las inmediaciones del circuito.

7- Control de la prueba:

Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc... correrán a cargo INTERVAL, empresa responsable del cronometraje y la organización de la "IX Liga de Cross Popular".

9- Responsabilidad:

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente Reglamento.