

***"I CROSS POPULAR "VALENCIA DE DON JUAN"***

# **I Cross Popular "Valencia de Don Juan"**

**19 enero 2020**

**12:30 h**

**Inscripciones:**

**On line: [www.ligacrossinterval.com](http://www.ligacrossinterval.com)**

**Presencial: Impresiones Papelería C/Sinaloa,12 bajo.**

**Organiza:**



**Ayto. Valencia  
De Don Juan**

## REGLAMENTO:

### 1- Definición:

El "I Cross Popular "Valencia de Don Juan" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la 3ª de las cinco pruebas puntuables de la "IX Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2019/20".

### 2- Formato de Carreras y Categorías:

#### Cross Popular:

Se disputará en la localidad de Valencia de Don Juan.

Como toda prueba de cross, el recorrido constará de vueltas hasta completar los 8000 metros totales.

El recorrido será campo a través, con bajos desniveles y desarrollado sobre hierba, barro, camino y tierra.

Cada vuelta constará de tramos llanos, pequeños repechos, giros a 90° y tramos de bajada.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 Mayores de 60 años	F-60 Mayores de 60 años

\*Nota: Cumplidos durante el año 2019.

### 3- Premios

Recibirán trofeos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos).

Además recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada una de las categorías reconocidas en este reglamento (tanto en categoría masculina como femenina).

#### **4- Horarios y Categorías**

12:30 Cross Popular

14:00 Entrega de Trofeos Cross Popular.

#### **5- Inscripciones:**

##### **Puntos de Inscripción.**

**León:** En **Impresiones Papelería** ( [www.facebook.com/impre15/](https://www.facebook.com/impre15/) ) en Calle Sinaloa 12 Bajo. Tfno 987086099. León).

**Datos necesarios para inscripción:** Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

**Internet:** A través de la página oficial de la liga de cross Interval [www.ligacrossinterval.com](http://www.ligacrossinterval.com) o en la página web [www.intervalnolimits.com](http://www.intervalnolimits.com)

**Coste de Inscripción:** 9 €

**Fecha límite de inscripción:** Sábado, 18 de Enero de 2020 a las 14:00 h.

#### **6- Entrega de dorsales:**

El domingo 19 de Enero, día de la prueba, desde las 10:15 horas hasta las 12:00, 30 minutos antes de la salida.

#### **7- Bolsa del Corredor:**

- Incluirá camiseta técnica, obsequio, caldo al finalizar, fruta y bebida así como cuantos regalos pueda conseguir la organización hasta la fecha.

#### **8- Cronometraje y Control de la prueba:**

- Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc. correrán a cargo de la empresa leonesa encargada del cronometraje, control y organización de la misma "Interval No Limits".