

"TV CROSS DE REYES AYTO BOÑAR"

"Circuito remodelado"



CROSS DE REYES
"AYTO. DE BOÑAR"
7 DE ENERO - 12:00 H.

LO DE LA MODA RUNNING ESTÁ BIEN, PERO VENDER LOS CAMELLOS FUE UN ERROR PORQUE BALTASAR NOS ESTÁ REVENTANDO



Organiza: Ayuntamiento de Boñar

Patrocina: taranilla clínicas

Colabora: impresiones pop & lifestyle

Control y cronometraje: Liga Leonesa de Cross Popular

INSCRIPCIÓN: (hasta el 6 de Enero.)
On Line: www.figarrosinterval.com
Presencial: IMPRESIONES PAPELERIA
C/ Sinalea, 12
Horario: 09:00 a 14:00 / 17:00 a 20:00

INFO:
[@figarros](https://www.facebook.com/intervalnolimits)

Organiza:



Ayuntamiento de Boñar

CONTROL Y CRONOMETRAJE:

INTERVAL
NO LIMITS

Lugar: Inmediaciones Área Recreativa de "El Soto" (Boñar).

Fecha: 07 de Enero de 2018.

Hora: 12:00.

REGLAMENTO:

1- Definición:

El "IV Cross de Reyes Ayuntamiento de Boñar" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la 3ª de las cinco pruebas puntuables de la "VII Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2017/18".

2- Formato de Carreras y Categorías:

Cross Popular:

Se disputará en los alrededores de las instalaciones de "El Soto" de Boñar.

Como toda prueba de cross, el recorrido constará de vueltas:

Tres vueltas sobre un recorrido de 2666 metros de longitud hasta completar los 8000 metros totales.

El recorrido será campo a través, con bajos desniveles y desarrollado sobre hierba, barro, camino y tierra.

Cada vuelta constará de tramos llanos, pequeños repechos, giros a 90° y tramos de bajada.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 Mayores de 60 años	F-60 Mayores de 60 años

*Nota: Cumplidos durante el año 2017.

3- Premios

Recibirán trofeos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos). Además recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada una de las categorías reconocidas en este reglamento (tanto en categoría masculina como femenina).

4- Horarios y Categorías

12:00 Cross Popular

13:15 Entrega de Trofeos Cross Popular.

5- Inscripciones:

Puntos de Inscripción.

León: En Impresiones Papelería (www.facebook.com/impre15/) en Calle Sinaloa 12 Bajo. Tfno 987086099. León).

Datos necesarios para inscripción: Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

Internet: A través de la página oficial de la liga de cross Interval www.ligacrossinterval.com o en la página web www.intervalnolimits.com

Coste de Inscripción: 8 €

Fecha límite de inscripción: Viernes, 05 de enero de 2018 a las 20:00 h.

6- Entrega de dorsales:

- Se entregarán tanto a inscritos en la "VII Liga de Cross Interval" que no lo hayan retirado aún como a inscritos en el "IV Cross de Reyes Ayuntamiento de Boñar" el domingo 07 de enero, día de la prueba, desde las 10:00 horas hasta las 11:30, 30 minutos antes de la salida (12:00).

7- Bolsa del Corredor:

- Incluirá obsequio, chocolate y ración de roscón de Reyes, fruta y bebida así como cuantos regalos pueda conseguir la organización hasta la fecha.

8- Cronometraje y Control de la prueba:

- Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc. correrán a cargo de la empresa leonesa encargada del cronometraje, control y organización de la misma "Interval No Limits".